



Art, Créativité et Lésions Cérébrales

Programme de l'après-midi, Assemblée des délégués FRAGILE Suisse

L'art-thérapeute Florence Gaist nous montrera que les créations artistiques nous donnent la possibilité de tourner à l'extérieur de soi ce qui est ressenti à l'intérieur. La créativité nous aide à exprimer les sentiments en mode symbolique et peut donc être un chemin vers soi-même. Ce processus ouvre des nouvelles perspectives et stimule des nouvelles façons de penser.

Deux personnes atteintes de lésions cérébrales qui participent activement au cours de peinture et de chant « juuzen » parleront aussi de leurs expériences. L'art et le chant leur donnent la possibilité de s'exprimer librement et de manière créative. Ils sont un bon exemple pour le fait que les activités artistiques peuvent aider aux personnes cérébro-lésées.

Nous aurons le plaisir d'admirer une grande sélection d'images créées par des personnes atteintes de lésions cérébrales. Sur le plan musical, nous pourrions également nous faire une idée de la manière dont l'art peut libérer les émotions sur la base de cours de « juuzen » et de chant.

L'événement sera modéré par Juliana Campos et Sophie Correvon, Communication et Marketing FRAGILE Suisse.

Nous nous réjouissons de votre participation.

🕒 Samedi, le 15 juin 2019, 14h00 jusqu'à approx. 15h30

📍 Bubenbergsaal – étage 3, Berner Generationenhaus, Berne