

Semaine du Cerveau 2026

20 ans d'engagement pour les personnes touchées et leurs proches

Campagne de prévention 2026 : « Porter un casque – protéger son cerveau »



Stefanie F., © Markus Hässig

Lausanne, le 16 février 2026 - **Du 9 au 15 mars se déroulera la Semaine internationale du Cerveau. Cette année, FRAGILE Suisse fête les 20 ans d'engagement de son Antenne romande en faveur des personnes touchées par une lésion cérébrale et de leurs proches. Les traumatismes cranio-cérébraux sont l'une des principales causes de lésions cérébrales. FRAGILE Suisse lance donc une campagne de prévention avec ce premier message fort et concret : porter un casque, c'est protéger son cerveau.**

Chaque année en Suisse, 5 000 personnes souffrent d'un traumatisme cranio-cérébral (TCC) modéré à grave, qui peut avoir des conséquences importantes. Chez les personnes de moins de 45 ans, le TCC et les lésions induites sont mêmes les causes de décès les plus fréquentes. Les causes sont des chocs suite à des chutes, des accidents de la circulation, de sport ou du travail, ainsi que des coups. Le port du casque constitue l'un des moyens de prévention les plus efficaces.

En 2025, le port du casque est devenu une évidence sur les pistes de ski avec 95 % des skieurs qui en portent, alors que ce taux est nettement plus faible dans la circulation routière : 56 % des cyclistes, contre 65 % et 89 % des utilisateurs de vélos électriques limités à 25 km/h et à 45 km/h. Victime d'un accident de vélo alors qu'elle ne portait pas de casque, Stefanie F. a subi un TCC et une hémorragie cérébrale. Depuis, elle souffre de difficultés de concentration et d'une surstimulation sensorielle. Elle déclare :

**« Je dois apprendre à accueillir la nouvelle Stefanie,
même si elle ne peut plus tout faire comme avant. »**

Le port du casque réduit d'environ 50 % le risque de blessure à la tête en cas d'accident de vélo et même jusqu'à 70 % le risque de blessure grave à la tête, selon une enquête réalisée en 2024 par le Bureau de prévention des accidents (BPA). Depuis 20 ans, les collaboratrices de l'Antenne romande de FRAGILE Suisse accompagnent les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches. FRAGILE Suisse connaît les défis liés aux séquelles physiques et psychiques et s'engage à accompagner les personnes concernées sur la voie d'une vie aussi autonome et autodéterminée que possible.

Une table ronde avec Kevin Lötscher pour célébrer nos 20 ans en Suisse romande

Victime d'un accident il y a 14 ans, l'ancien espoir suisse de hockey sur glace professionnel et membre de l'équipe nationale suisse vit depuis avec les séquelles d'un traumatisme cranio-cérébral. Aujourd'hui, il encourage d'autres personnes touchées par une lésion cérébrale via la publication de son livre « GLACE NOIRE » et en tant qu'ambassadeur de FRAGILE Suisse. Dans le cadre de ce jubilé de 20 ans et dans sa mission de sensibiliser le grand public aux lésions cérébrales et à leurs conséquences, l'Antenne romande de FRAGILE Suisse organise une table ronde avec **Kevin Lötscher**, le mardi 17 mars 2026, à Lausanne. Au menu : Kevin Lötscher lira quelques passages de son livre, puis participera à la table ronde qui suivra, aux côtés d'autres intervenant·e·s : une proche, une conseillère de FRAGILE Suisse et un représentant de l'organisation Holisquare. Les séquelles visibles et invisibles des lésions cérébrales seront abordées sous différents aspects.



FRAGILE SUISSE

Pour les personnes avec une lésion cérébrale
et leurs proches

Contact

Megan Baiutti, chargée communication et marketing
Bureau romand de communication
FRAGILE Suisse
E-mail : baiutti@fragile.ch
Tél : 021 329 02 73 ou 079 766 26 76

Des questions ?

Sur demande, plusieurs membres de nos associations régionales romandes sont à disposition pour témoigner en tant que victimes d'une lésion cérébrale. Nos professionnel-le-s sont aussi à votre disposition.

Table ronde avec Kevin Lötscher

Cet événement avec Kevin Lötscher aura le 17 mars 2026, à Lausanne. Vous trouverez plus d'informations et le formulaire d'inscription [ici](#).

Campagne de prévention

Vous trouverez [ici](#) plus d'informations sur la campagne « Protège ton cerveau, protège ta vie ! ».

Événements organisés pour la Semaine du Cerveau

Nos associations régionales participent aux événements organisés par les hôpitaux cantonaux de Suisse romande. Concernant les programmes organisés par les hôpitaux, nous vous prions de vous informer directement auprès des hôpitaux. Ci-dessous, vous trouverez toutes les informations utiles :

- Du 9 au 13 mars – conférences organisées par le [Centre hospitalier universitaire vaudois \(CHUV\)](#) avec la présence de FRAGILE Vaud (stand)
- Du 9 au 13 mars – conférences organisées par le [Geneva University Neurocenter](#)
- Le 10 mars – conférences organisées par l'[Université de Fribourg](#)
- Du 16 au 18 mars – conférences organisées par l'[Hôpital du Valais](#) avec la présence de FRAGILE Valais (stand)

Liens utiles

- [Causes et prévention d'une lésion cérébrale](#)
- [Informations sur les conséquences d'une lésion cérébrale](#)
- [Historique de FRAGILE Suisse](#)
- [Informations pour les médias](#)
- [Rapport annuel 2024 de FRAGILE Suisse](#)

FRAGILE Suisse et ses associations régionales

Plus de 130 000 personnes vivent en Suisse avec une lésion cérébrale. FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent en faveur des victimes et de leurs proches. FRAGILE Suisse offre un service de conseil (Helpline 0800 256 256), l'accompagnement à domicile, des cours et sensibilise le public aux lésions cérébrales. Elle est reconnue d'utilité publique par la fondation ZEWO et dépend principalement de dons privés. Les associations régionales proposent des groupes de parole, des moments de loisirs et poursuivent le travail de sensibilisation. www.fragile.ch/fr